

**MENU' AUTUNNO/INVERNO - Scuola Infanzia-Primaria***

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso al pomodoro Frittata di patate al forno (3) Insalata Frutta di stagione	Pasta alla bolognese (1) Fiordilatte (7) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta e piselli (1) Merluzzo lessato olio e limone (4) Insalata mista Frutta di stagione	Timballo di riso (7) Bocconcini di bufala (7) Scarolina saltata/insalata Frutta di stagione
Martedì	Pastina con patate (1) Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione	Pasta e cavolfiore (1) Salsicce (pollo e tacchino) al forno Crocchette di patate (1) Frutta di stagione	Pasta con zucchine (1) Scaloppine di petto di pollo/tacchino Carotine julienne e mais Frutta di stagione	Pasta con crema di zucca (1) Uova strapazzate (3) Spinaci Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta e fagioli (1-9) Filetti di platessa alla mugnaia (4) Bieta o scarolina saltata Frutta di stagione	Pasta con lenticchie (1) Filetti di merluzzo alla livornese (4) Fagiolini all'olio/Finocchi crudi Frutta di stagione	Pasta al forno o lasagne (7) Carne macinata salvia e rosmarino Spinaci Frutta di stagione	Pasta e ceci (1) Straccetti di pollo Scarole lessate Frutta di stagione
Giovedì	Pasta ai 4 formaggi/ricotta (1-7) Cotoletta di tacchino (1-4) Carote crude o lesse Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Arista di maiale Piselli in umido Frutta di stagione	Minestrone (9) Cotoletta di prosciutto al forno (1) Purè di patate (7) Frutta di stagione	Vellutata di verdure e patate (9) Spezzatino di vitello Piselli in umido Frutta di stagione
Venerdì	Pizza (1-7) Bastoncini di merluzzo al forno (1-4) Insalata mista Frutta di stagione	Pennette al pesto genovese (1-8) Tonno all'olio EVO (4) Patate lesse con olio EVO Frutta di stagione	Orecchiette con broccoli (1) Formine di merluzzo al forno (1-4) Fagiolini Frutta di stagione	Penne al tonno/pomodoro e basilico (1) Crocche di merluzzo al forno (1-4) Carote crude e mais Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate

ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

ELENCO E ALLERGENI

1. **Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - b) maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
 - c) sciroppi di glucosio a base d'orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
2. **Crostacei** e prodotti derivati.
3. **Uova** e prodotti derivati.
4. **Pesce** e prodotti derivati, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. **Arachidi** e prodotti derivati.
6. **Soia** e prodotti derivati, tranne: a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenti il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati; b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. **Latte** e prodotti derivati, incluso lattosio, tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;
 - b) lattitolo.
8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K.Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati o di alcol etilico di origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche.
9. **Sedano** e prodotti derivati.
10. **Senape** e prodotti derivati.
11. **Semi di sesamo** e prodotti derivati.
12. **Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/1 espressi come SO₂.
13. **Lupini** e prodotti derivati.
14. **Molluschi** e prodotti derivati